

# Frivillighet, livskvalitet og lokalsamfunn

Samspill og samarbeid mellom kommune og frivillighet

# Frivillighet Norge

- Interessepolitisk samarbeidsorgan for frivillige organisasjoner
- Uavhengig medlemsorganisasjon
- Jobber opp mot myndighetene for bedre rammevilkår for frivillig sektor
- Etablert i 2005



# Frivillighetens rolle i samfunnet

- 142 000 frivillige årsverk
- 132 milliarder i verdiskaping
- 73 % av befolkningen er medlem i en organisasjon
- 63 % av befolkningen deltar aktivt i frivillig arbeid



- Inkluderende lokalmiljøer
- Demokratiopplæring
- Møteplasser
- Engasjement
- Læringsarenaer
- Sosial kapital
- Nettverk
- Lokal identitet
- Kultur og mangfold
- Innovasjon og nytenkning

**Frivilligheten  
skaper  
merverdier**

# Frivillighet og folkehelse

- Frivillige er friskere
- Frivillighet kan gi mestring
- Særlig hos eldre er det noe sammenheng mellom helse og deltagelse



# Medlemskap og deltagelse

VÆRT FRIVILLIGE

63% ▼

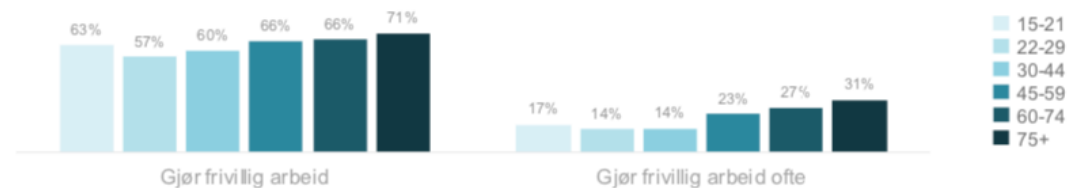


VÆRT MEDLEM

73% ▲<sup>+3</sup>



Alder



# Hvem blir rekruttert?

IKKE FRIVILLIGE

12%

har blitt forsøkt  
rekruttert



LAVFREKVENTE

40%

har blitt forsøkt  
rekruttert



HØYFREKVENTE

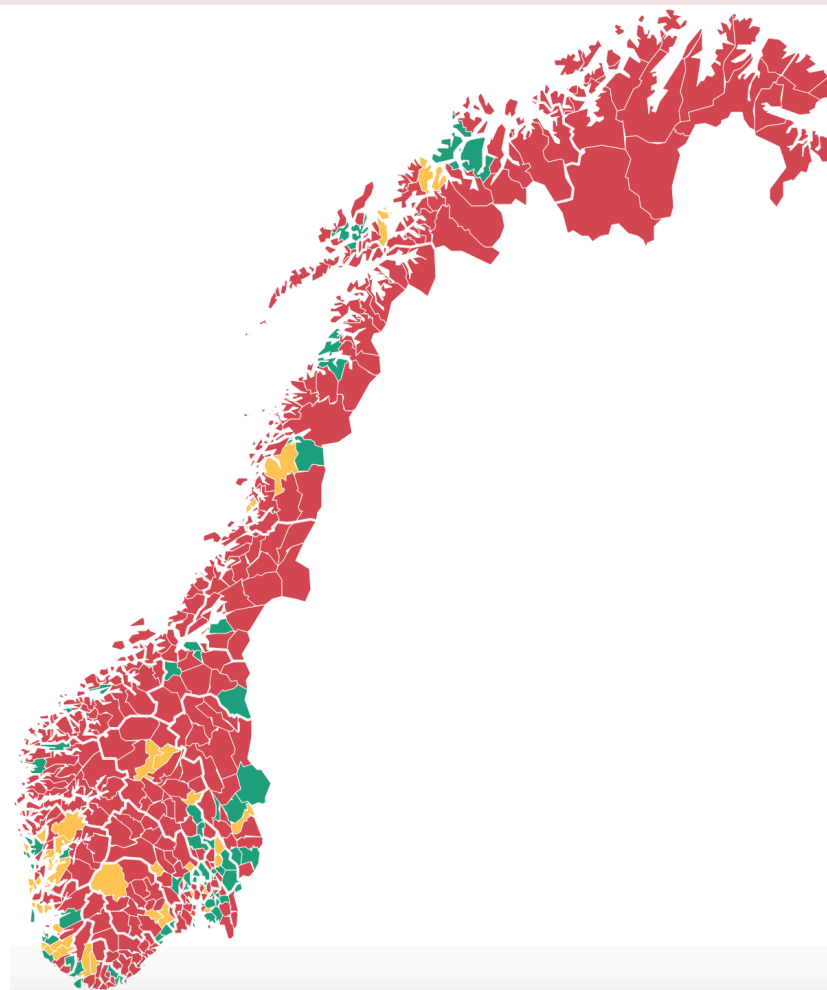
52%

har blitt forsøkt  
rekruttert



# Lokalsamfunn og fellesskap

- 17 % av kommuner har en frivillighetspolitikk
- 4 kommuner i Nordland har en, og 2 lager en
- Kommuner mer frivillighetspolitikk har mer samarbeid





# Kriterier for bærekraftig frivillighetspolitikk

- Må utvikles i dialog med alle typer lag og foreninger
- Må bygge på frivillighetens premisser
- Beskriver faste kontaktpunkter med hele frivilligheten
- Legger til rette for forutsigbarhet
- Har konkrete virkemidler for samhandling og utviklingsmuligheter for frivillig sektor
- Må vedtas politisk og angå alle virksomhetsområder



# Hvordan lykkes i samspillet?

## Frivilligheten

- Vær på tilbudssiden
- Synliggjør egne styrker og kompetanse
- Forklar hva dere vil og hvordan dere vil at kommunen kan bidra
- Ikke prøv å være noe dere ikke er

## Kommunen

- Bli kjent med frivilligheten
- Vær nysgjerrig på hva frivilligheten kan bidra med
- Vær tydelig på hva kommunen vil
- Inviter frivilligheten inn
- Verdsett frivilligheten for det den er

# Frivillighet og korona

- 58 % sier at de har avlyst mer enn 50 % av aktivitetene sine siden mars.
- Bare 3 % har ikke avlyst noe
- Over 30 % har avlyst mer enn 50 % av aktiviteten fra nå ut året.
- 35 % har færre medlemmer enn i fjor
- De største utfordringene for fremtidig planlegging:
  - Usikkerhet rundt smittesituasjonen
  - Smitterestriksjoner
  - Økonomisk usikkerhet og økte kostnader
  - Målgruppen er i risikozonen
  - Man trenger større administrativ kapasitet nå

## Anbefalinger

- **Ikke bruk 2020 som grunnlagsår**
- **Legg til rette for bruk av kommunale lokaler**
- **Ha god dialog om hva organisasjonene trenger**
- **Gjør byråkratiet minst mulig**

## 10 frivillighetspolitiske bud

1. Kjenn frivilligheten i kommunen din!
2. Vedta en tverrsektoriell kommunal frivillighetspolitikk
3. Anerkjenn frivillighetens egenverdi
4. Forenkling gir mer frivillighet
5. Tilrettelegg for frivillighetens egenutvikling
6. Skap dialog med frivilligheten
7. Anerkjenn og støtt opp om frivillighetens merverdi
8. Gi frie midler
9. Ikke konkurrer med frivilligheten
10. Skap forutsigbarhet for frivilligheten

## Følg oss!

**Facebook:** @frivillighetnorge

**Twitter:** @frivillighet

**Instagram:** @frivillighetnorge

# Takk for meg

Vil du lese med om samarbeid mellom kommune og frivillighet?

[Samhandlingskoden.no](https://www.samhandlingskoden.no)