



Modum kommune

Filmen er laget av Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge (NDFU) for ALLEMED.





Modum kommune



fritid123.no



Spørsmål? Send de til  
[malin.maurset@modum.kommune.no](mailto:malin.maurset@modum.kommune.no)



## Mandat:

- Involver:
  - Barn og unge
  - Arrangører
  - De ansatte

- Bærekraftige løsninger





Modum kommune

## Lage løsninger sammen med innbyggerne, de ansatte og frivillige lag og foreninger

Hvis det hadde vært  
noe kampsport, så  
ville jeg prøvd det!

Du veit.. Det er jo bare  
idrett! Jeg er ikke  
interessert i det!

Hvis det bare hadde finnes en  
aktivitet som de kunne være  
med på som ikke kostet så  
mye..



Ungdomsgodskjent fritid 123!





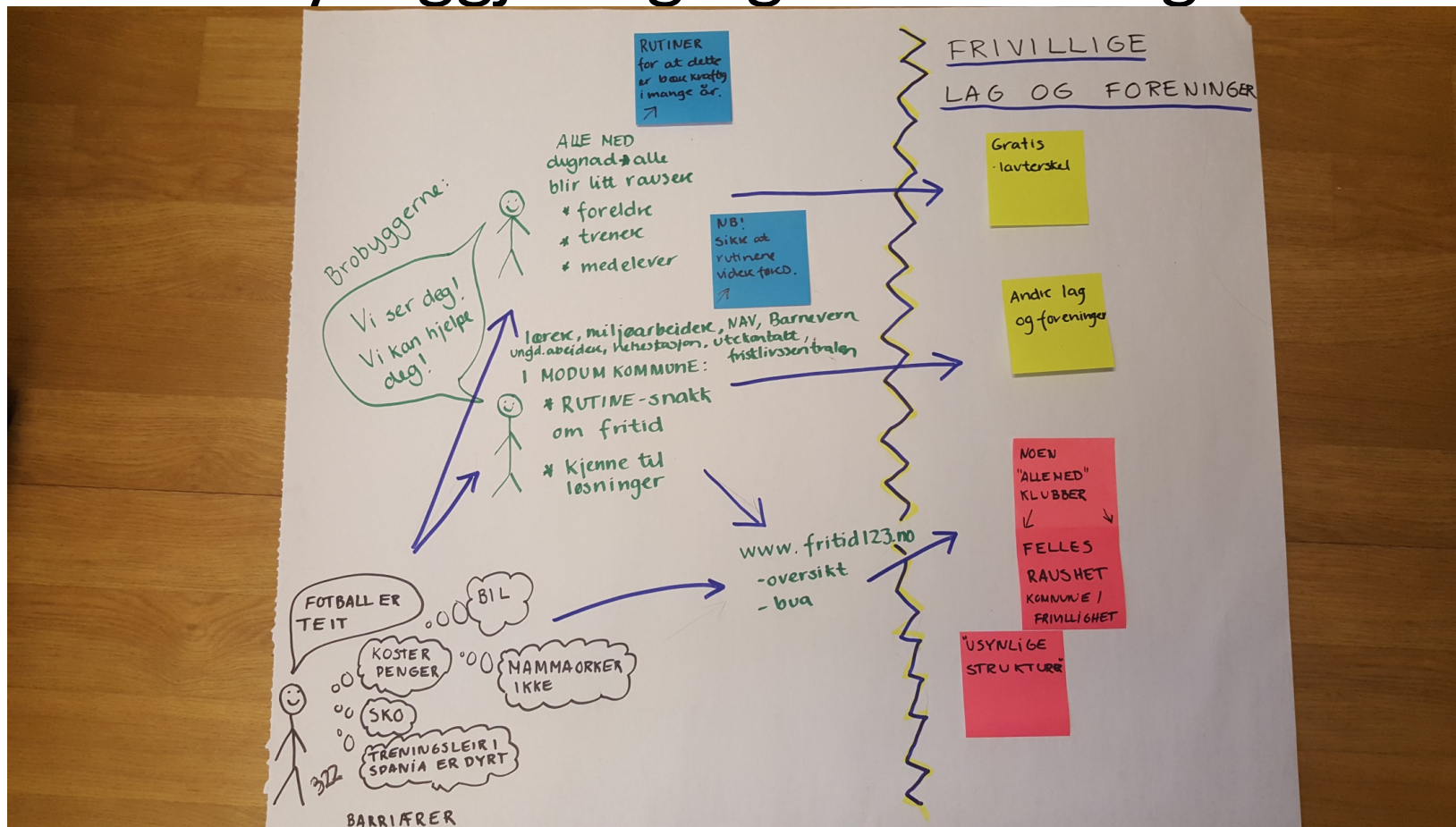
Modum kommune

# Løsning



oversikt over alle fritidsaktiviteter

# Synliggjøring og rekruttering





Modum kommune

## HELSESKJEMA

### Spørsmål til eleven:

Hvordan har det vært å begynne på ungdomsskolen? \_\_\_\_\_

Hva har vært bra/dårlig? \_\_\_\_\_

Er du med på organisert aktivitet etter skoletid? Evt hva? \_\_\_\_\_

Hva gjør du ellers etter skoletid og i helger? \_\_\_\_\_

Hvem bor du sammen med? \_\_\_\_\_

Hvordan vil du beskrive ditt forhold til:

397 ord



Tilgjengelighet: Undersøk

Fokus



Samf.

**Til fredag:** du skal forberede en minipresentasjon på 1-2 minutt om et av tilbudene Modum tilbyr på fritida ([www.fritid123.no](http://www.fritid123.no))

**Det du må ha med i presentasjonen:**

*Aktivitet - hva går det ut på*

*Sted*

*Aldersgruppe*

*Kostnad/pris*

*Evt. tilrettelegging*



# Effekter

«økt informasjon, tilgjengelighet, bevissthet og samarbeid rundt fritidsaktiviteter og fattigdomsproblematik»



Sted ▾ Aldersgruppe ▾ Aktivitetstype ▾ Pris ▾ Tilrettelegging ▾

Oppdater

Tøm

Viser 1-21 av 196 aktiviteter

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spørsmål:  
malin.maurset@modum.kommune.no

Skriv ut søkeresultater



Arrangert av 4H

4H passer for barn og ungdom fra 4. klasse og oppover. 4h'erne er med og planlegger 4h året og de leder møtene og aktivitetene klubben har. Klubbrådgiverne er veiledere. I tillegg til møter er det ull...

[Les mer om aktiviteten](#)



Arrangert av Modum kommune

3 dager i uka er gymsalen åpen i forbindelse med ungdomshuset. Her kan du være med på ulike aktiviteter i gymsalen bare for moroskyld. Aktivitetene foregår heit uten prestasjonsfokus og passer for all...

[Les mer om aktiviteten](#)

